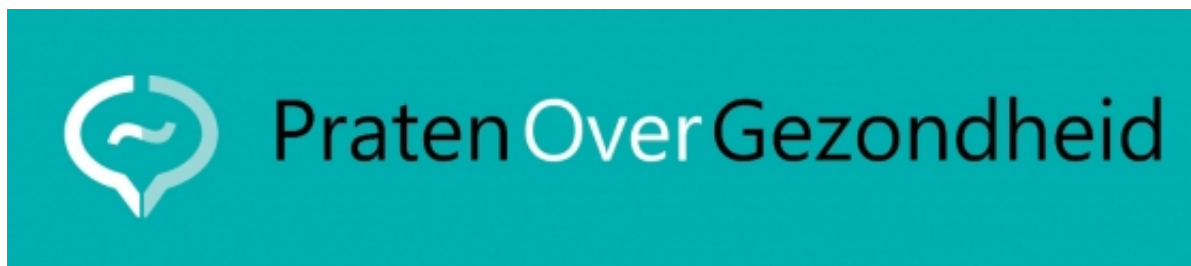


## Nieuwe thema's online op Praten Over Gezondheid



Geachte lezer,

Mogelijk bent u aanwezig geweest bij de lancering van PratenOverGezondheid tijdens het symposium "*Dementie door de ogen van patiënt en mantelzorger*" op 27 juni of heeft u zich hier toen voor ingeschreven.

Inmiddels zijn we een aantal maanden verder en is er hard gewerkt aan verrijking van de website [PratenOverGezondheid](https://www.pratenovergezondheid.nl). Met dit bericht willen we u graag op de hoogte stellen van de nieuwe thema's, die beschikbaar zijn.

Daarnaast willen we u uiteraard alvast fijne kerstdagen toewensen en een goede jaarwisseling.

Vriendelijke groeten,

Team PratenOverGezondheid

[info@pratenovergezondheid.nl](mailto:info@pratenovergezondheid.nl)

### Inhoud

1. [Nieuw in de module "dementie voor patiënten"](#)
2. [Nieuw in de module "dementie voor mantelzorgers"](#)
3. [Pilot projecten Diabetes en Nieren](#)
4. [Activiteiten POG team](#)
5. [Aanrader: Vernieuwde website HealthTalkOnline](#)

### Nieuw in de module "dementie voor patiënten"

Voor patiënten met dementie is het thema "[Doorgaan met leven](#)" volledig aangevuld met vier verschillende onderwerpen. In het stuk over "[Het leven is de moeite waard](#)" vertellen mensen met dementie dat het erg belangrijk is contact met anderen te hebben en dingen te ondernemen. De drie andere onderwerpen gaan over "Accepteren, vechten of verbergen", "Genieten en niet piekeren" en "Aanpassen en actief blijven".



Het thema "Steun en dagopvang" is compleet nieuw binnen de module patiënten met dementie. Hierin vertellen mensen over het belang van steun en hulp uit hun omgeving. Leven met dementie kan niet zonder die steun. Daarnaast gaan veel patiënten naar een vorm van dagopvang. Op PratenOverGezondheid kunt u lezen hoe zij de stap naar dagopvang hebben ervaren.



In het nieuwe thema "Rijbewijs" leest u ervaringen van patiënten met dementie over het (verplicht) inleveren van het rijbewijs en hoe andere manieren van reizen voldoen. Sommige mensen met dementie rijden nog wel auto. Zij vertellen hoe ze het vinden dat ze op den duur hun rijbewijs moeten inleveren.



## Nieuw in de module "dementie voor mantelzorgers"

*Wat is de essentie van het leven, hè? Wat is belangrijk? En wat is een detail, hè? Daar, daar kreeg je mee te maken, met dat soort vragen.*

Het zorgen voor een naaste met dementie verandert iets wezenlijks in het bestaan van een mantelzorgers. In het nieuwe thema Zingeving kunt u lezen welke levensvragen mantelzorgers hebben, wat spirituele of religieuze bronnen voor hen betekenen en wat voor hen van grote waarde is in de zorg voor hun naaste. Daarnaast is er ook een thema Zingeving voor de patiënt met dementie ontwikkeld.



In beide modules over dementie, zowel voor de mantelzorgers als de patiënt, heeft het POG team voor u een overzicht van de belangrijkste links geplaatst. Voor een handig overzicht van de

links, kijkt u ook op onze website.



## Pilot projecten Diabetes en Nieren

Het team van PratenOverGezondheid is druk bezig met de ontwikkeling van nieuwe modules op de website. Zo is er een begin gemaakt met de pilot projecten diabetes type 2 en leven met een nierziekte. Voor meer informatie neem [contact](#) met ons op.

## Activiteiten POG team

Zowel op het congres Nationaal Programma Ouderenzorg (NPO) op 12 november in Den Bosch als op het congres "Trots op patiëntenparticipatie" op 22 november in Groningen, verzorgde het POG team een workshop voor de aanwezigen. Op 20 november en 17 december bezochten wij ook het Alzheimer Café in Veendam en in Groningen om daar de aanwezigen te informeren over de modules over dementie.

De directeur van het Fonds POG waar de website onder valt is ook 'deputy chair' bij DIPEX International. Dit is een consortium van zo'n 12 landen die allemaal dezelfde in Oxford ontwikkelde onderzoeksmethode gebruiken. Naast regelmatig overleg werd op 10 en 11 december deelgenomen aan de World Innovation Summit for Health in Qatar, waar DIPEX nadrukkelijk en met succes onder de aandacht werd gebracht.

Na een eerder bezoek aan Radio Westerwolde in september van dit jaar, zal het POG team binnenkort opnieuw te beluisteren zijn. Via [onze agenda](#) en [ons nieuws](#) blijft u op de hoogte van aankomende evenementen en activiteiten.

## Aanrader: Vernieuwde website HealthTalkOnline

De website [HealthTalkOnline](#) van Oxford bestaat al enige jaren, maar kortgeleden is deze website in een geheel nieuw jasje gestoken. Omdat Oxford al meer dan 10 jaar geleden met deze (uiteraard Engelse) website is gestart komt u daar veel meer modules over ziekten en gezondheidsproblemen tegen. De moeite waard om eens naar deze website te gaan om over vele andere ziekten de ervaringen van patiënten en verzorgers te horen en te zien!



Afzender

PratenOverGezondheid

**UMCG**

Afdeling Gezondheidswetenschappen

Huispostcode FA10

Postbus 196

9700 AD GRONINGEN

[info@pratenovergezondheid.nl](mailto:info@pratenovergezondheid.nl)

